

**\* Femmes: Potomitan  
et gardienne  
des valeurs**

**Yvrose Lubérisse, B.Ed, B.A., M.A.**

**Enseignante, écrivaine, éditrice,  
agente de développement communautaire**

**\*UNE PENSÉE  
\*POUR  
\*TOUTES LES FEMMES**

**\*Journée de la femme  
2016**

# \* SOMMAIRE

## \* Introduction

1. La Femme haïtienne: son rôle,  
sa place

cf texte de Danielle Magloire

2. Présentation d'un outil: les  
histoires de vie

3. Femme Haïtienne: potomitan  
(cf Quand l'amour fait signe)

cf texte de Danielle Magloire

## \* **SOMMAIRE (SUITE)**

\* **4. Femme Haïtienne: gardienne des valeurs**

cf texte de Michaëlle Jean

livre: Quand l'amour fait signe

**5. Présentation d'un outil: les forces vitales humaines**

## \*SOMMAIRE (SUITE)

\*La femme haïtienne dans la perspective de sa renaissance et de celle de notre communauté.

# \* INTRODUCTION

\* Cette conférence est une forme d'introspection. Il n'y a rien qu'on ne connaisse de nous-mêmes. On sait tout. On n'a peut-être pas pris conscience.

Cette conférence veut surtout proposer des outils pour regarder votre vie et saisir votre vie de femme pour le futur.



# \* 1. LA FEMME HAÏTIENNE: SON RÔLE, SA PLACE

- \* - reproduction
- prise en charge
- participation au développement
- monoparentalité: pères absents, pères irresponsables
- mariage 12% de la population
- unions coutumières

# \* 1. LA FEMME HAÏTIENNE: SON RÔLE, SA PLACE

- \* - matrifocalité: génération de femmes qui vivent ensemble avec leurs enfants.
- absence de sécurité sociale: la famille répond à tous les besoins.
- Moitié de la population: 21 ans+



# \* 1. LA FEMME HAÏTIENNE: SON RÔLE, SA PLACE

- \* - Femmes absentes: enfants grandissent seuls.
- Économie: domesticité (bonnes) - sous-traitance
- industries nationales: hommes

**\* Plus de femmes que d'hommes:  
les femmes représentent la majorité de la communauté haïtienne au Canada. En 2001, 54 % de toutes les Canadiennes d'origine haïtienne étaient des femmes, alors que c'était le cas pour 51 % de tous les Canadiens.**

- \* Les femmes comptent également pour une proportion particulièrement forte des aînés d'origine haïtienne. En 2001, 68 % des Haïtiens âgés de 65 ans et plus étaient des femmes
- \* Les Canadiens d'origine haïtienne sont sensiblement plus susceptibles que le reste de la population d'être des parents seuls. En 2001, 20 % de ceux qui étaient âgés de 25 ans et plus étaient des parents seuls, comparativement à 6 % des Canadiens dans l'ensemble de la population qui faisaient partie de ce groupe d'âge. Comme dans le cas de la population générale, les femmes représentent la grande majorité des parents seuls qui ont des racines haïtiennes.

\* Dans la communauté haïtienne, par exemple, les femmes comptaient pour 89 % de tous les parents seuls, alors que le chiffre pour la population totale était de 81 %. En fait, plus de 30 % de toutes les femmes d'origine haïtienne âgées de 25 ans et plus vivant au Canada étaient des mères seules, alors que ce n'était le cas que pour seulement 10 % de toutes les femmes canadiennes dans ce groupe d'âge.

# \*Présentation d'un outil: les histoires de vie

- \* Récit de vie, démarche autobiographique, approche biographique, mémoires, autofiction, roman autobiographique

Objectif: Raconter son histoire pour rechercher un sens ou pour témoigner de son expérience

Les étapes: dire, pétrir, agir

\* Dire, c'est assembler les morceaux de son histoire pour en faire un récit cohérent. Le processus une fois enclenché conduit à pétrir, c'est-à-dire à travailler et être travaillé par son récit d'où découlera l'agir ou l'engagement dans une action citoyenne.



\* Livre de référence:

\* Les histoires de vie: un carrefour de pratiques

\* Sous la direction de Céline Yelle

\* Presses de l'Université du Québec

# \* Femme Potomitan

- \* Fait face aux défis
- Prend des décisions
- Capable de se regarder en face et de reconnaître ses erreurs
- Capable d'interpréter la réalité pour faire des choix éclairés
- Capable de demander de l'aide

# \* Potomitan

\* Exerce du pouvoir  
Contribue à développer l'identité  
de ses enfants

Modèle

Mère: donne la vie, protège la  
vie, nourrit la vie

(transmet la vie, la garde, la fait  
grandir)

Supporte l'homme

# \* Potomitan

\* Guide

Conseillère

Être capable de faire de la solitude  
un allié.

Être capable de renoncer

Défend les droits

Est capable de vivre une alliance et  
une mutualité dans la fidélité

- \* Est capable d'analyser un héritage et de conserver de cet héritage ce qui lui permet de grandir et d'avancer
- \* Est capable de prendre des risques calculés, même si souvent elle n'a pas trop le choix.

# \* Gardiennne des valeurs

\* Sagesse

Passion

Créativité

Amour

Ouverture

Accueil

Discrétion



# \* Gardienne des valeurs



Force

Persévérance

Résilience

Vérité

Patience

Engagement

# \* Gardienne des valeurs

\* Compréhension: «La mère, c'est celle qui comprend, qui écoute, qui suit les tâtonnements et les cheminement » (Quand l'amour fait signe, p. 70)

- joie

- fierté

- courage

- humilité

- modestie

\* **Femme: Gardienne des valeurs**

\* **Perspicacité**

**Intuition**

**Don de soi**

**compassion**

**empathie**

**visionnaire**

## \* Un outil: Les forces vitales humaines

- \* 1. Poursuite des buts: la capacité de poursuivre un objectif
- \* 2. Le vouloir: la capacité de faire librement des choix et des renoncements.
- \* 3. l'espérance: la capacité d'investir le nécessaire pour réaliser ses objectifs.

- \* 4. la compétence: la capacité de savoir s'y prendre avec maîtrise
- \* 5. La fidélité: la capacité à vaincre les obstacles.
- \* 6. L'amour: engagement à se rendre présent aux autres sans négliger la présence à soi. (amitié, lien amoureux dans la réciprocité, générativité dans la sollicitude (donner de soi pour aider la génération future, harmonie dans la capacité de donner et de recevoir....))

**\* La femme haïtienne dans la perspective de sa renaissance et de celle de notre communauté.**

**\* - Dépoussiérer nos vieilles valises: p. 102: amertume, rancœur, jalousie.**

**\* - Place au pardon.**

**\* - S'occuper de son histoire**

**\* - Se réconcilier avec soi-même**



- \* - Déconstruire la peine au lieu de la nourrir (dans la façon de faire ses deuils par exemple)
- \* - Redéfinir nos rapports avec les hommes.

### \* Piste communautaire:

- \* Déceler les forces en nous et dans les autres en tenant compte de notre spécificité comme haïtiennes en vue de bâtir la confiance pour briser les murs et la peur.

\*Merci

\*De

\*Votre écoute